

ΑΙΤΗΣΗ –ΔΗΛΩΣΗ

ΠΡΟΣ: ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗ		Ημερομηνία
ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ	ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΕΡΑΣ	
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ	
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΟΙΚΙΑΣ	ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	

Δήλωσε τις προτιμήσεις σου (σημειώνοντας με κύκλο πάνω στην αντίστοιχη αρίθμηση) για το πρόγραμμα που επιθυμείς να συμμετάσχεις ως αθλούμενος:

«Άσκηση στην προσχολική αγωγή», για παιδιά ηλικίας 4-6 ετών:

1. Προγράμματα μύησης σε αθλητικές δραστηριότητες παιγνιώδους μορφής (2 τμήματα)

«Παιδί και αθλητισμός», για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών

1. Προγράμματα μύησης σε συγκεκριμένα αθλήματα (1 τμήμα)
2. Προγράμματα φυσικής άσκησης και αθλητικής αγωγής (2 τμήματα)

«Άσκηση στην εφηβική ηλικία», για νέους ηλικίας 13-18 ετών

1. Προγράμματα αεροβικής γυμναστικής (1 τμήμα)

«Άθληση και γυναίκα» , για γυναίκες από 19 έως 65 ετών

1. Πρόγραμμα διατροφής και φυσικής κατάστασης για γυναίκες ηλικίας 19-65 ετών (5 τμήματα)

«Άσκηση στην τρίτη ηλικία», για άτομα άνω των 65 ετών

1. Πρόγραμμα φυσικών και κινητικών δραστηριοτήτων για άτομα τρίτης ηλικίας (1 τμήμα)

«Άσκηση στα Πανεπιστήμια»

1. Πρόγραμμα Αθλητικής Προετοιμασίας Μαθητών Λυκείου για εισαγωγή στα ΑΕΙ (2 τμήματα)

«Άσκηση ατόμων με χρόνιες παθήσεις»

1. Πρόγραμμα άσκησης και διατροφής για άτομα με προβλήματα παχυσαρκίας (1 τμήμα)
2. Πρόγραμμα άσκησης για γυναίκες με οστεοπόρωση (2 τμήματα)
3. Πρόγραμμα άσκησης ατόμων με χρόνιες παθήσεις, οστεοαρθρίτιδα, πόνους στη μέση, αυχενικό σύνδρομο (3 τμήματα)
4. Πρόγραμμα αθλητικών και παιδαγωγικών δραστηριοτήτων για παιδιά με προβλήματα παχυσαρκίας (1 τμήμα)

Στη συνέχεια επισυνάπτω:

- Βεβαίωση υγείας από Ιατρό

Ο/Η Αιτών/ούσα